

Kann Ergo Spaß machen? Ja, wenn Ihr am 24. Februar 2019 am Der Club Ergo-Tag teilnehmt

Die Idee ist, Spaß zu haben, in gemischten Gruppen zu fahren und andere Clubmitglieder kennenzulernen. Um die Zeiten vergleichbar zu machen, haben wir eine Formel entwickelt, die auf Anpassungen der Weltrekorde für Concept 2 basiert. Der Computer macht die Mathematik - Ihr müsst nur Rennen fahren und Spaß haben (wenn Ihr die Mathematik verstehen möchtet, seht unten). So können alle gegeneinander fahren und haben ein Chance zu gewinnen egal wie alt und egal welches Geschlecht.

Was: Wettbewerb auf Concept 2 Ergometern für Einzelpersonen und Teams

Wann: Am 24. Februar 2019. Das erste Rennen beginnt um 11 Uhr.

Wo: Das Clubbootshaus (Kraftraum)

Wer: Alle Clubmitglieder und ihre Freunde und Familien

Der Wettbewerb besteht **ganz simpel aus zwei Rennen**, dem 500m Sprint für Einzelpersonen und dem 5km-Rennen für Teams. Alle Clubmitglieder können an beiden Rennen oder auch nur einem teilnehmen. Wer kein Team findet, kann sich gerne alleine für das 5km-Rennen anmelden und wir teilen euch in Teams ein.

11:00 Uhr - Einzelrennen - 500m Sprint

Beim 500m Sprint startet ihr einzeln. Alle Altersklassen und Geschlechter sind herzlich willkommen und treten gegeneinander an. Für die Berechnung des Endergebnisses benutzen wir eine Anpassungsformel basierend auf den Concept2-Weltrekorden für die unterschiedlichen Altersklassen und Geschlechter.

Bitte sendet mir eure Namen, Geschlecht und Geburtsdatum an Barbora.varekova@seznam.cz

Eine späte Meldung „vor Ort“ ist bis eine Stunde vor dem ersten Rennen möglich.

11:30 Uhr - Teamrennen - 5km-Rennen für Teams mit 2-4 Teilnehmern

Dies ist ein 5 km Rennen für Teams von 2 bis 4 Mitgliedern. Ihr könnt als Team oder einzeln melden und Einzelmeldungen werden zusammengelost. Die Uhr läuft während der Wechsel weiter. Die Anzahl der Teammitglieder und die Zusammensetzung des Teams könnt Ihr selbst bestimmen. Wir würden uns freuen, verschieden zusammengesetzte Teams (Alter und Geschlecht), z. B. Familien, starten zu sehen. Die Regeln sind einfach, es muss mindestens ein Clubmitglied in der Mannschaft sein, und alle Teammitglieder rudern ungefähr gleich weit. Ansonsten liegt es ganz bei Euch, ob Ihr die Entfernung in viele kurze oder weniger lange Stücke aufteilen. Für die Ergebnisse wird wiederum die Anpassung basierend auf den C2-Weltrekorden verwendet (Durchschnitt für alle Teammitglieder), um sicherzustellen, dass das Ergebnis vergleichbar ist. Die Idee ist, Spaß zu haben und andere Clubmitglieder kennenzulernen. Aus diesem Grund bitten wir Euch, dass pro Team nur einen Leistungssportler teilnimmt.

Zur Meldung sendet bitte Euren Teamnamen (seid kreativ) und die Namen, Geschlechter und Geburtsdaten aller Teammitglieder an Barbora.varekova@seznam.cz

Eine späte Meldung „vor Ort“ oder letzte Änderungen sind möglich, bis der letzte Lauf des Teamrennens beginnt.

Für diejenigen, die die Berechnungen hier verstehen möchten, sind die Weltrekorde, auf deren Grundlage die Anpassungen berechnet wurden. Die schnellste Zeit (in Rot) wurde als Benchmark verwendet, mit der alle anderen Ergebnisse verglichen wurden:

Ladies					Gentleman				
Event	Category	Name	Record	Adj.	Event	Category	Name	Record	Adj.
500	U 12	Helena Purves	01:40.7	0.70	500	U 12	Matthew Phillips	01:30.1	0.78
500	13-14	Elizabeth Sharis	01:37.0	0.73	500	13-14	Isaiah Harrison	01:19.1	0.89
500	15-16	Sarah Beevers	01:34.3	0.75	500	15-16	Clark Dean	01:18.1	0.90
500	17-18	Lexie McAndrew	01:26.5	0.82	500	17-18	Erik Spinka	01:15.3	0.94
500	19-29	Olena Buryak	01:24.5	0.83	500	19-29	Anton Bondarenko	01:11.9	0.98
500	30-39	Renate Duplessi Georgia	01:29.1	0.79	500	30-39	Loren Howard	01:10.5	1.00
500	40-49	Peramatzi	01:28.7	0.79	500	40-49	Pavel Shurmei	01:13.7	0.96
500	50-59	Anne Bourlioux	01:34.1	0.75	500	50-59	Paul Jeffrey	01:13.7	0.96
500	60-69	Karyn Marshall	01:38.7	0.71	500	60-69	James Castellan	01:22.0	0.86
500	70-79	Louise McGonigal	01:51.3	0.63	500	70-79	James Castellan	01:27.9	0.80
500	80-89	Anne Cresswell	02:02.7	0.57	500	80-89	Marinus Boon	01:40.6	0.70
500	90-99	Alison Worrall	02:49.1	0.42	500	90-99	Allan Coles	01:57.1	0.60