

Kraftraumzeiten Winter 2016/2017

Uhrzeit	Montag		Dienstag			Mittwoch			Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag	
6:00 - 7:00															
7:00 - 8:00															
8:00 - 9:00															
9:00 - 10:00												TG 12 Ergos			
10:00 - 11:00												TG 12 Ergos	TG 12 Ergos		
11:00 - 12:00												TG 12 Ergos	TG 12 Ergos	Kinder	
12:00 - 13:00													TG 12 Ergos	Kinder	
13:00 - 14:00												TG 12 Ergos			
14:00 - 15:00												TG 12 Ergos	TG 12 Ergos		
15:00 - 16:00	GRV"H"		TG 3 Ergos			TG 12 Ergos	TG Kraftgeräte		TG 3 Ergos		TG Kraftgeräte		TG 12 Ergos		
16:00 - 17:00	GRV"H"	RDJ	TG 3 Ergos			TG 12 Ergos	TG Kraftgeräte	Kinder RDJ	TG 3 Ergos		TG Kraftgeräte				
17:00 - 18:00		RDJ	TG 3 Ergos	Gehörlose	Gefühlte 49	TG 12 Ergos	TG Kraftgeräte	Kinder RDJ	TG 3 Ergos		TG Kraftgeräte	Gefühlte 49			
18:00 - 19:00	2. WKE	JA-Junioren		Gehörlose	Gefühlte 49	JA-Junioren	Jungwurstchen				Gymnastik große Fläche	Gefühlte 49			
19:00 - 20:00	2. WKE	JA-Junioren	Versteinerte Ruderer	Breitensport	2. WKE	JA-Junioren	Jungwurstchen	Ergotraining	Versteinerte Ruderer	Breitensport- Inklusion	2. WKE				
20:00 - 21:00	Krafttraining	Versteinerte Ruderer	Versteinerte Ruderer	Breitensport	2. WKE			Ergotraining	Versteinerte Ruderer	Breitensport- Inklusion	2. WKE				
21:00 - 22:00	Krafttraining	Versteinerte Ruderer													